

1. DESAFIO

- **Adotar ações para que os agricultores e familiares reconheçam a importância da saúde mental na região de AMAUC-SC.**
- Superar a carência de saúde mental no meio rural da AMAUC SC é crucial, pois todos merecem cuidados de qualidade, independentemente do local; acesso a serviços, educação e suporte emocional são fundamentais para fortalecer comunidades saudáveis e inclusivas.
- É crucial promover conscientização e reduzir o estigma relacionado à saúde mental, buscando melhorar o acesso a serviços adequados nas áreas rurais com profissionais qualificados e instalações apropriadas. É esperado que a comunidade rural adote uma postura mais aberta, compassiva e solidária, buscando tratamento sem receios e apoiando uns aos outros.
- Os principais apoiadores e seguidores, instituições locais, como cooperativas, líderes comunitários fundamentais para apoiar e disseminar a sensibilização sobre saúde mental nas comunidades rurais e com um time de seguidoras contemplando duas terapeutas.

6. VISÃO DE FUTURO

- Legado pretendido de maior consciência e apoio à saúde mental, criando uma cultura de cuidado psicológico nas comunidades agrícolas.
- Próximos passos e resultados esperados, continuar com campanhas de sensibilização, expansão dos espaços de apoio e maior engajamento dos líderes comunitários. Resultados esperados incluem:
- Sustentação e medição de impacto, virá através da continuidade das ações e monitoramento constante dos indicadores de sucesso, como aumento no acesso a tratamento e o impacto será medido por meio de dados quantitativos e qualitativos sobre a conscientização e busca por apoio em saúde mental pelo número de procura de profissionais da área.

2. RESULTADOS ESPERADOS PRIORIZADOS

- 1. Aumentar a quantidade de produtores informados da importância da saúde mental
- 2. Aumentar o número de espaços físicos para trabalhar as ações relacionadas a saúde mental no meio rural.
- 3. Aumentar o número de campanhas preventivas relacionadas a saúde mental.
- 4. Minimizar o tempo entre diagnóstico e tratamento de doenças mentais.
- 5. Aumentar o percentual de agricultores atendidos por líderes comunitários envolvidos no projeto.

5. RESULTADOS ESPERADOS PRIORIZADOS ALCANÇADOS

1. Aumento na quantidade de produtores informados da importância da saúde mental
 - 1.1 Quantidade de produtores informados sobre a importância da saúde mental, indicado por participação em eventos e feedback positivo nas campanhas de conscientização que ocorreu no dia 06 de outubro com a presença de 30 agricultores
2. Aumento no número de espaços físicos para trabalhar as ações relacionadas a saúde mental no meio rural
 - 2.1 Em Concórdia, SC, oferece espaços acessíveis nas comunidades para agricultores buscarem ajuda, incentivando a participação e proporcionando suporte de profissionais de diversas áreas.
3. Aumento no número de campanhas preventivas relacionadas a saúde mental.
 - 3.1 Campanhas contínuas promovem a prevenção de saúde mental, destacando recursos e incentivando a participação com impacto abrangente na qualidade de vida.
4. Minimizar o tempo entre diagnóstico e tratamento de doenças mentais
 - 4.1 Parcerias com profissionais de saúde mental para encurtar o tempo de acesso ao tratamento adequado.

3. SOLUÇÃO ESCOLHIDA

- Criar um Centro de Apoio ao Bem-Estar dos Agricultores e implementar ações de sensibilização, workshops, criação de espaços físicos para suporte psicológico e estabelecimento de redes de apoio comunitário.
- Desafio será resolvido, realizando campanhas educativas, estabelecendo espaços físicos acessíveis para apoio psicológico, promovendo encontros para socialização e capacitando líderes comunitários.
- Os diferenciais da solução é
- abordagem integrada, focada não apenas na sensibilização, mas também na criação de espaços físicos e na formação de uma rede apoio, é o diferencial dessa solução.

4. INICIATIVA DE LIDERANÇA

1. A iniciativa busca liderar uma mudança, promovendo o cuidado com a saúde mental como parte integrante da vida dos agricultores.
 2. Isolamento geográfico é um impacto negativo na saúde mental devido à falta de conectividade e acesso a serviços;
 3. Pressões econômicas na agricultura como elevados níveis de estresse resultantes das exigências econômicas e incertezas no setor agrícola;
 4. Negligência cultural da saúde mental resulta da ausência de valorização da saúde mental na cultura rural;
 5. Falta de acesso a recursos limita no acesso a profissionais e serviços especializados em saúde mental;
 6. Necessidade de conscientização gera, falta de conhecimento sobre a importância da saúde mental e a disponibilidade de recursos;
 7. Carência de suporte psicológico acessível, ausência de espaços físicos e redes de apoio para proporcionar suporte psicológico nas áreas rurais;
- Os benefícios serão :
- Curto prazo: Aumento da conscientização.
 - Médio prazo: Maior acesso a espaços de apoio. Longo prazo: Redução do estigma e melhoria significativa na saúde mental.