

1. DESAFIO

- **Preservar a saúde mental de mulheres do ambiente rural na região AMPLASC em Santa Catarina.**
- No Brasil uma a cada 5 mulheres, apresenta transtornos mentais, estes casos se intensificam ainda mais nas comunidades rurais afastadas.
- **Beneficiários:** Mulheres residentes no meio rural que a partir iniciativa elas começaram a olhar para si e ir buscar tratamento.
- **Apoiadores:** Ana Julia Chiochetta (Psicóloga e fundadora do Ame-se). Sindicato dos Produtores Rurais de Campos Novos, Unoesc, Sicob.
- **Seguidores:** Celina Manfroi (Vereadora) Denise Santos (Psicanalista), Instrutoras de Clubes de mães.

2. RESULTADOS ESPERADOS PRIORIZADOS

- Aumentar o número de grupos de mulheres, afim de vivenciar e trocar experiencias..
- Aumentar o de atividades de prevenção a doenças mentais realizadas em parques estaduais.
- Aumentar o número de atividades sobre o tema saúde mental, realizadas com apoio de universidades.

3. SOLUÇÃO ESCOLHIDA

Levar até comunidades rurais ações de prevenção de doenças mentais destinadas às mulheres.

O desafio será resolvido através de um trabalho, com profissionais habilitados, com palestras, oficinas e orientação psicológica. A solução tem o diferencial levar até as beneficiárias em suas comunidades rurais o trabalho. Agir na prevenção e não somente após a doença já estar instalada.

4. INICIATIVA DE LIDERANÇA

A criação de Caravanas itinerantes, Saúde mental da mulher do campo. Percorrendo comunidades rurais de Campos Novos – SC e posteriormente os demais municípios da região Amplasc um trabalho voltado a prevenção de doenças mentais em mulheres e fazendo um dia voltado a este tema.

SOCIAL: O problema abordado são os altos índices de doenças mentais em mulheres residentes do campo.

Benefícios:
Curto prazo: Conhecimento, encaminhamento precoce.
Médio prazo: Tratamento adequado
Longo prazo: maior qualidade de vida pelo tratamento, maiores fontes de renda com o que elas aprendem nas oficinas.

6. VISÃO DE FUTURO

Legado: População de comunidades rurais afastadas saudável mentalmente e isso refletindo no bom convívio familiar e bem estar no campo

Próximos passos: Aumentar o numero de comunidades e públicos atendidos pela Caravana itinerante.

Medir o impacto: Pessoas em tratamento. Continuidade e ampliação da iniciativa.

5. RESULTADOS ESPERADOS PRIORIZADOS ALCANÇADOS

- 1) Aumentar a frequência de informações sobre prevenção a doenças mentais:** Mobilização porta a porta e em programas de rádio.
- 2) Aumentar o número de novas ações de prevenção de doenças mentais em mulheres do campo juntamente com sindicatos dos produtores rurais e secretarias:** Caravana itinerante reuniu 80 mulheres, remotamente 47 pessoas.
- 3) Diminuir o tempo de espera entre o diagnóstico e o encaminhamento para tratamento adequado:** Os encaminhamentos foram feitos a partir da caravana.
- 4) Aumentar número de oficinas destinadas a melhorar a sociabilização de mulheres do campo:** Foi realizada 1 oficina de sociabilização com produção de vasos reciclados.